

Темперамент - основа поведения ребенка

Все-таки как хорошо, что в жизни нет ничего абсолютно одинакового. Разнообразие питает новые эмоции, рождает новые идеи, дает ценный опыт. И так во всем. Человеческая натура не является исключением, люди такие разные, что каждый человек - отдельный мир. И тем не менее, общие черты можно выделить, ведь люди не только разные, они еще в чем-то похожи. Поэтому психологи выделили основные виды темперамента, в том числе у детей.

Вообще темперамент - это отличительная особенность ребенка, связана с эмоциональным выражением, проявляется буквально во всем: в манере говорить, в образе мышления, в стиле поведения. Темперамент обусловлен реакцией нервной системы на происходящие вокруг процессы. На что один ребенок может вовсе не обратить внимания, другой - бурно среагирует.

Холерик

Ребенок легко возбудимый. Любые раздражители вызывают в нем каскад эмоций: от восторженных до негативных. Такой ребенок живо реагирует на все происходящее вокруг. Нередки случаи, когда он вступает в конфликты с другими детьми. Часто попадает в переделки из-за того, что любит "совать свой нос", при этом при неблагоприятном раскладе сопротивляется до последнего. С другой стороны, очень легок на подъем, но так же быстро теряет интерес к начатому делу. Любит находиться в шумных компаниях, часто - заводила. Залихватская натура не дает ему остановиться и спокойно все обдумать. Пытайтесь приучить его к сдержанности, хотя бы в некоторых ситуациях.

Сангвиник

Отличается своей активностью. Но в то же время может сохранять спокойствие. Сангвиник напоминает весы, которые могут качнуться в ту или другую сторону, но в итоге возвращаются к исходному положению. Характерной для сангвиника чертой является и быстрая смена занятия: с активной деятельности он весьма быстро переключается на размеренный темп, или уединяется. Непостоянство также присуще сангвинику. Устойчивая фраза "собака на сене" - это, пожалуй, про него. У него, как правило, много знакомых, но мало друзей. Из-за потери интереса он часто меняет род деятельности. В общении довольно приятен, но не всегда может отстаивать свое мнение. Родителям стоит попробовать привить такому ребенку чувство стабильности за счет мотивации.

Меланхолик

Ребенок-меланхолик часто уходит в себя, в свои фантазии. Весьма сентиментален. Может быть подолгу сконцентрирован на своих внутренних ощущениях. Понятно, что такие дети не любят пребывание в компаниях или, по крайней мере, не будут искать общества других детей, если им вполне уютно в своем собственном мире. К лидерству не тяготеют, больше внимания уделяют какому-либо занятию, посвящая ему себя и свое время. Родителям следует постараться активизировать ребенка, чтобы у него

проснулся интерес и к другим людям и вообще к внешнему миру, но делать это нужно не слишком навязчиво. Пробуйте отвлечь ребенка так, чтобы это явно не противоречило его натуре.

Флегматик

Флегматики сами по себе очень спокойные дети. Ведут себя практически незаметно: они не требуют к себе внимания, даже редко плачут. Для них характерна размеренная речь, то же можно сказать и про движения. Очень медлительны и по этой причине часто бывают склонны к полноте. Их достоинством является терпеливость и выносливость, благодаря этим чертам они могут доводить любое начатое дело до конца. Также характерной особенностью является малая общительность. Дети-флегматики редко сближаются с другими людьми, не склонны открыто проявлять свои чувства и эмоции. Конечно, такого ребенка трудно заинтересовать чем-то новым, как правило, они консервативны в своих предпочтениях, но тем не менее, родителям нужно пробовать привлечь их внимание к новым вещам.