

## Конспект игрового занятия по физической культуре «Школа ПДД им. Аркадия Паровозова»



**Цель:** Формирование у детей осознанного отношения к соблюдению правил дорожного движения.

**Задачи:**

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- развивать физические качества детей: ловкость, быстроту, выносливость;
- развивать мышцы ног и спины, вестибулярный аппарат, координацию движений;
- учить выразительно, согласованно и ритмично выполнять упражнения под музыкальное сопровождение;
- развивать эмоциональную сферу ребёнка, чувство удовлетворения от правильно выполненных заданий.
- развивать двигательную активность;
- закрепить знания детей о правилах дорожного движения;
- воспитывать самостоятельность, чувство ответственности.

**Оборудование и материалы:**

**Техническое оборудование:** музыкальный центр, флэш - карта, аудиозаписи песен по ПДД.

**Спортивное оборудование:** 2 корзины с разноцветными шариками; красный и зеленый обруч; 6 конусов, 2 обруча с картинкой автобуса, 2 самоката, табличка «Школа ПДД Аркадия Паровозова», 2 машинки –каталки, оборудованные ремнями безопасности; 2- банкетки; 2- тоннеля; 2- мата; стойки со знаками дорожного движения (*надземный переход - 2, подземный переход - 2, низколетящие самолёты – 2, неровная дорога- 2, круговое движение – 2, автобусная остановка -2*); 2 модуля-цилиндра; 2 обруча на подставке; фликеры - наклейки по количеству детей; куклы—костюмы Маша и Саша из м/с «Аркадий Паровозов».

**Ход мероприятия:**

*Дети заходят в спорт зал и строятся в шеренгу. Под музыку на самокатах въезжают Маша и Саша, машут всем рукой, здороваются со всеми. Затем начинают движение друг к другу, сталкиваются, падают с самокатов.*

**Звуки аварии.**

**Маша:** Ой, ой, ой, Ты почему Саша по моей дороге поехал?

**Саша:** Это ты Маша по моей дороге поехала и мне не уступила.

*Звучит заставка из телепередачи «Школа Аркадия Паровозова». Появляется Аркадий Паровозов, пролетает по залу и летит к Маше и Саше.*

**Аркадий Паровозов:** Здравствуйте дети, Маши, Саши и другие ребята! Вы меня узнали? (*да*) Я Аркадий Паровозов – всем известный, спасатель, герой и космонавт. Я умею летать, живу на Луне и всегда и всем прихожу на помощь. Маша, Саша, как же так, что за беда у вас приключилась?

**Саша:** Я ехал по дороге, никого не трогал, вдруг Маша как выскочит да как понесется. Я растерялся, испугался, увидел страшный столб - он все моргал зеленым, желтым, красным. Ох! столкновение!

**Аркадий Паровозов:** Вот беда! Ребята, правил то дорожных вы не соблюдали, вот и светофор на дороге не узнали!

**Маша:** Да, что там светофор моргает себе без толку, а тут Саша по моей дороге ехал и вот! (*разводит руками*)

**Аркадий Паровозов:** Нехорошо получилось! Уважаемые Саши, Маши и другие вы послушайте внимательно, то, что вам сейчас скажу. Раньше счёта и письма, рисованья, чтенья, всем ребятам нужно знать азбуку дорожного движенья! Постарайтесь это дети никогда не забывать, потому что мимо дети, я могу не пролетать. Мне приходилось быть свидетелем неприятных ситуаций различных, в которые попадают на дороге дети. И с минуты этой самой, чтобы все предотвратить

Школу имени меня по правилам дорожного движения я хочу вас пригласить! Вы сможете поучаствовать в интересных испытаниях, продемонстрировать свою физическую подготовку, а также вспомнить правила безопасного поведения на дороге. И вы, Маша и Саша тоже приглашены в мою школу и станете моими учениками и помощниками!

**Саша и Маша:** Здорово! Мы согласны!

**Аркадий Паровозов:** Школа здесь недалеко вместе все дойдем легко! Не будем терять ни минуты. Направо! Шагом марш!

### *Разминка под музыку*

- А пока друзья идем, руки ноги разомнем! - *ходьба обычная*
- Узкий мостик впереди, на носочки встанем мы - *ходьба на носках, руки вверх, ладонь к ладони.*
- Теперь кочки на пути, все на пятки встанем мы - *ходьба на пятках, руки за спину, держась за локти.*
- Перешагнем через сугробы - *ходьба с высоким подниманием бедра.*
- Перепрыгнем через камушки - *прыжки с продвижением вперед.*
- Скоростное шоссе - *бег обычный.*
- Все устали бежать, нужно дружно пошагать - *ходьба с восстановлением дыхания*

**Аркадий Паровозов:** Друзья мы добрались!

*Выносит табличку «Школа ПДД Аркадия Паровозова»*

**Аркадий Паровозов:** Друзья мои, чтоб тренировку нам начать,

Все друг другу улыбнитесь,

На зарядку становитесь!

В три колонны шагом марш!

### **ОРУ под музыку «Светофор»** (*в исполнении Жасмин*)

**Аркадий Паровозов:** Ну вот, все весело размялись, а наша тренировка ещё веселее будет. Ждут вас новые задания, не простые испытанья. Наше первое задание будет посвящено светофору «Зажги огни светофора». Известно всем, что пешеходный светофор горит, красным или зеленым цветами. Команда Саши зажигает красный свет, который гласит, стой, дороги нет! Команда Маши зажигает зеленый свет, он нам говорит, иди свободно, путь открыт!

### **Игровое задание «Зажги огни светофора»**

(*Перед командами на расстоянии 4-х метров на полу лежат по обручу красного и зеленого цветов. Дети берут по очереди шарики соответствующих цветов, среди которых есть и другие цвета, прыжками с продвижением вперёд двигаются до обруча и кладут шарик в соответствующий обруч (чтобы они совпадали по цветам).*)

**Аркадий Паровозов:** Молодцы, справились ребята! Оба сигнала светофора сработали на отлично!

**Маша:** Ой, а это еще, что за квадратики и треугольники с картинками! Ха!

**Аркадий Паровозов:** Ребята, подскажите Маше, что же это такое! (*дорожные знаки*) Каждый знает, что без знаков, без дорожных не прожить. Все должны мы на дорогах, осмотрительными быть!

### **Игровое задание «Дорожные знаки»**

*Полоса препятствий с соблюдением дорожных знаков.*

- **Надземный переход** – пройти руки в стороны по банкетке;
- **Подземный переход** - пролезать в тоннель на четвереньках;
- **Неровная дорога** – прокатиться бревнышком по мату;
- **Круговое движение** - оббежать вокруг модуля;
- **Низколетящие самолёты** - пробежать под перекладиной.

**Маша:** Да сколько знаков дорожных разных бывает. Тут вот Автобусик! (*тычет пальцем в знак «Автобусная остановка»*) Что означает этот знак ребята? («Автобусная остановка») А! Я вот услышала про знак «Автобусная остановка» и вспомнила, как однажды мы с Сашей неудачно прокатились на автобусе, за поручни не держались. Ой, что там было, чуть на вылетели из автобуса!

**Аркадий Паровозов:** Надеюсь, вы, Маша и Саша, и все наши ребята хорошо уяснили, что в общественном транспорте, если вы стоите, всегда нужно держаться за поручни! Ребята, внимание! Наше следующий урок связан с автобусом. Давайте на нем покатаемся. Кем тогда мы будем в автобусе? (*пассажирами*). А кто водит автобус? (*Водитель, шофер*). Сейчас Маша и Саша среди вас с помощью считалки выберут водителей.

*Маша и Саша хором произносят считалку и в каждой из команд выбирают по водителю.*

**Саша и Маша:** Стоп, автобус, стоп, мотор! Тормози скорей, шофер! На тебя глядит в упор очень строгий светофор!

### **Игровое задание «Прогулка на автобусе»**

*Водитель, он надевает на себя обруч, быстрым шагом двигается к остановке на противоположной стороне зала, огибает ее, возвращается к команде. К нему прикрепляется второй участник, и вместе они бегут до обруча, где «пассажир» отцепляется. «Водитель» перевозит всех участников в пункт назначения.*

**Саша:** Пока мы играли я вспомнил еще одну историю, которая произошла со мной в машине! Как страшно было! Ой! Во время движения автомобиля я отстегнул ремень безопасности, а автомобиль затормозил. Если бы ни Аркадий Паровозов, то со мной приключилась бы беда.

**Маша:** Да, ребята, в машине нужно всегда пристегиваться ремнями безопасности, даже если они вам немного мешают!

**Аркадий Паровозов:** Уважаемые Маша, Саша, даже дети между прочим, если сели вы в машину, пристегнуться не забудьте, если в путь вы собрались. Если вы не пристегнетесь, можно вылететь в окно, только в это время рядом, я могу не пролетать!

**Саша:** Мы вас просим убедительно, за рулём вы будьте бдительны. Соблюдайте правила вождения, и дорожного движения!

**Игровое задание «Отправляясь в путь- пристегнуться не забудь!»**

*Дети садятся на машину- каталку, к которой приделаны ремни безопасности на липучках, пристёгиваются и едут змейкой между конусов, огибают последний конус, по прямой возвращаются обратно, передают машинку следующему игроку.*

**Аркадий Паровозов:** Это было последнее задание на сегодня в школе Аркадия Паровозова. Ребята, вы были очень внимательными, показали хорошую реакцию и скорость. И вы Маша с Саше, тоже меня порадовали!

**Маша:** Нам с Сашей так понравилось играть с вами ребята и учиться правилам дорожного движения, что на память о нашей встрече, мы хотим подарить вам эти веселые значки (*достает из сумочки фликеры, показывает*).

**Саша:** Да! Это фликеры - светоотражающие значки. С ними на улице в темное время суток можно чувствовать себя в безопасности потому, что их сразу заметят водители.

*Маша и Саша вручают подарки.*

**Аркадий Паровозов:** Уважаемые дети! Маши, Саши и другие. Я надеюсь, что кто-то из вас станет хорошим шофёром, но все вы обязательно станете примерными пешеходами! Не нарушаете правила дорожного движения! Постарайтесь это дети никогда не забывать, потому что мимо дети, я могу не пролетать. А теперь мне пора! До свидания ребята!

*Звучит музыка, Аркадий Паровозов улетает. Дети уходят из зала.*